

2024 東京都シニア・コミュニティ交流大会

TOKYO ^{エン}縁ジョイ!

開催レポート



人生100年時代に、シニア世代の皆様の健康で心豊かな生活を応援するため、多くの方から趣味として親しまれている健康マージャン、囲碁、将棋、ダンススポーツ、カラオケの5種目による「2024東京都シニア・コミュニティ交流大会“TOKYO縁ジョイ!”」を開催しました。4日間を通じて多くの方にご参加いただきました。ご参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。

開催概要

大会目的

シニア世代の皆様に興味として親しまれている種目による交流大会を開催し、人と人とのつながりを新たに生み出すとともに、身近なコミュニティへの参加のきっかけづくりを目指すことで、シニア世代の健康で心豊かな生活を応援していきます。

主催

東京都、東京都シニア・コミュニティ交流大会運営実行委員会

協力

健康マージャン実行委員会、公益財団法人日本棋院、公益社団法人日本将棋連盟、東京都ダンススポーツ連盟、一般社団法人日本歌手協会

特別協賛

一般社団法人Mリーグ機構

協賛

 理研ビタミン株式会社

種目等

種目	開催日	会場
健康マージャン	2月3日(土)	駒沢オリンピック公園 総合運動場 屋内競技場
囲碁・将棋	2月4日(日)	
ダンススポーツ	2月12日(月・休)	東京体育館 メインアリーナ
カラオケ	2月17日(土)	かめありリリオホール

参加資格

都内に住民登録している2024(令和6)年4月1日時点で満60歳以上の方
ただし、ダンススポーツは、1組(ペア)のうち1名は都内に住民登録している方

東京都シニア・コミュニティ交流大会 ホームページ

TOKYO縁ジョイ!

検索

<https://www.senior-enjoy.com/>



大会の様子

日頃の練習の成果を発揮しながら、参加者の皆様がより楽しく交流していただけるよう「交流企画」や「お楽しみコンテンツ」をご用意。さらに、ご来場の皆様がどなたでもご体験いただける「eスポーツ体験コーナー」と「健康測定コーナー」も大変多くの方にご利用いただきました。また、開会式・表彰式では、情報バリアフリーの観点からユニバーサルコミュニケーションの一環として、音声文字化してスクリーンに表示する取組も実施。

会場には、種目ごとにプロの方にもお越しいただき、「縁ジョイサポーター」として参加者の皆様と交流しながら大会を盛り上げていただきました。身近な地域コミュニティでの活動をさらに広げるきっかけづくりとして、皆様、大会を楽しんでいらっしゃいました。

2月3日(土)

健康マージャン

駒沢オリンピック公園
総合運動場 屋内競技場

コミュニケーションを楽しみながらも真剣勝負!縁ジョイサポーター井出洋介さんとの交流も相まって、熱気ある対戦の中にも和やかな雰囲気の中で大会を開催することができました。



開会式

主催者挨拶



小池百合子 東京都知事

交流企画

個人戦4回戦の対局のほかに、「交流企画」ではMリーガーとの対局や記念撮影もお楽しみいただきました。



Mリーガー茅森早香さんと対局



Mリーガー日向藍子さんと対局



Mリーガー瀬戸熊直樹さんと記念写真撮影

2月4日(日)

囲碁

将棋

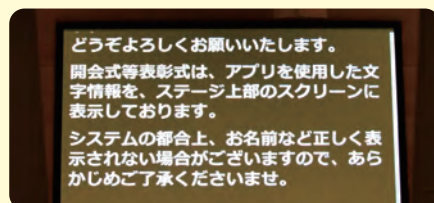
駒沢オリンピック公園
総合運動場 屋内競技場

囲碁・将棋も個人戦4回戦の対局。真剣なシーンもあれば、談笑を交わすシーンもあり、共通の趣味を通じて終始和気あいあいとした雰囲気の中、競技も交流も楽しまれていました。



開会式

司会進行の音声文字化システムが自動的に文字化してスクリーンに表示。



自動音声変換システム

交流企画

縁ジョイサポーター吉原由香里さんや望月研一八段・桑原陽子六段による「プロアマ混合9路盤連碁対決」ほか、縁ジョイサポーター田中寅彦さんによる「大道詰将棋講座」を開催しました。



プロアマ混合9路盤連碁対決



プロアマ混合9路盤連碁対決



大道詰将棋講座

2月12日(月・休)

ダンススポーツ

東京体育館 メインアリーナ

4組(ペア)がチームで参加する団体戦とペアで参加する個人戦で技を披露し合いました。プロダンサー(山本武志・木嶋友美ペア)によるデモンストレーションなども実施し、ダンススポーツをより楽しみながら、自分の実力にも磨きをかけたいと思っていただけるような大会となりました。



開会式

皆様と「レッツ!縁ジョイ」の掛け声とともに開会宣言!

交流企画

縁ジョイサポーター岡田淳一さんとプロダンサーによるダンス講習会や、自由に表現を楽しむダンスパーティーもお楽しみいただきました。



小池都知事と縁ジョイサポーター岡田さん



ダンス講習会



ダンス講習会



ダンスパーティー

2月17日(土)

カラオケ

かめありリリオホール

歌唱力やステージ上でのパフォーマンス、曲選択などを総合的に審査しました。参加者の皆様による歌唱の合間には、歌い方のコツの紹介や、普段はなかなか聞くことのできない豪華ゲストによるステージほか、カラオケ以外にも歌い方講座や抽選会などの楽しいプログラムを実施し、皆様の思い出に残る大会となりました。



開会式

縁ジョイサポーターと豪華ゲストが大会を大いに盛り上げてくれました。

交流企画

合田道人さん・松原のぶえさんによる「歌い方講座」では歌うコツをお聞きし、「みんなで合唱」では皆様と『ふるさと』を歌いました。また、ゲストのサイン色紙が当たる抽選会も行いました。



縁ジョイサポーター山本リンダさんによる開会宣言



歌い方講座



みんなで合唱



抽選会

豪華ステージ



山本リンダさん



田辺靖雄さん



合田道人さん



あべ静江さん



松原のぶえさん

縁ジョイ賞受賞者のメッセージ

健康マージャン

大井貞子さん

去年参加できず、今年こそと思い参加しました。男性にはなかなか勝てませんでしたが、上達しているのがわかって楽しかったです。いろんな人とお話もできました。また是非次があれば参加したいです。



囲碁

中町充さん

一昨年も去年も抽選で外れてしまったのですが、今年は参加できました。こういう会で新しい方と知り合えるのは自分の棋力があがることにもつながるので、積極的に参加するのはいいことだと思います。



将棋

島本芳行さん

今回、娘が申し込んでくれて、3回目の参加でしたが、今年もエンジョイできました。自分の人生について心の内を語り合う「縁」がありました。たくさんの方と対戦したいので是非みなさん参加してください。



ダンススポーツ

小嶋幸江さん・浜中好夫さん

本日は友人に誘われて「TOKYO縁ジョイ」に参加しました。このイベントがきっかけで知らなかった方ともチームを組み「縁」を広げることができました。楽しいので是非みなさんも参加してみてください。



ダンススポーツ

古市みゆきさん・穀野幸一さん

「縁ジョイ賞」ありがとうございます。今回他の方達の素敵なダンスを拝見できてとても刺激を受けました。一度参加するとその楽しさがわかりますので、みなさんも是非参加されると良いと思います。



カラオケ

平木康雄さん

今回この「TOKYO縁ジョイ」をきっかけに数年来会っていない友人と再会する良い「縁」がありました。人前で歌うのはすごく元気が出て発散できるのでみなさんにも是非おすすめです。



交流企画

eスポーツ体験コーナー



帽子型脳波測定器をかぶって、音楽リズムゲームやパズルゲームをプレイ！ 脳の状態や感性をチェックしながら、eスポーツが脳を鍛える様子を体感いただきました。

健康測定コーナー



「骨の健康」「歩行年齢」「血管推定年齢」の測定をしていただけるコーナーをご用意。管理栄養士や保健師からのアドバイスを受けられることで、沢山の方にご利用いただきました。

出会いの掲示板



参加者の相互交流ツールとして、趣味サークルや地域で行う活動などの情報を貼りだせる『出会いの掲示板』を会場内に設置し、多くの方にご利用いただきました。

縁トリーパス



コミュニケーションのきっかけとなるよう、「縁トリーパス」でお名前を知っていただく工夫をしました。また、参加者同士、シールを交換することで交流のきっかけとなるような「シール交換企画」も行いました。