

2025 東京都シニア・コミュニティ交流大会

TOKYO ^{エン}縁ジョイ!



開催レポート



人生100年時代。シニア世代の皆様の健康で心豊かな生活を応援する「TOKYO縁ジョイ!2025東京都シニア・コミュニティ交流大会」は、天候にも恵まれ3日間の日程を無事終了いたしました。4回目となる今大会では、一部の競技について「ねんりんピック岐阜2025」の東京都代表選考を実施し熱戦が繰り広げられたほか、eスポーツやねんりんピック種目等の体験コーナーを設置し、一般の方を含め多くの皆様にご参加いただきました。

会場では、趣味を通じて新たな仲間との交流が生まれ、参加者の元気で笑顔あふれる姿が至るところで見られました。



開催概要

主催

東京都、東京都シニア・コミュニティ交流大会運営実行委員会

協力

一般社団法人日本歌手協会、公益財団法人日本棋院、公益社団法人日本将棋連盟、健康マージャン実行委員会、東京都ダンススポーツ連盟

特別協賛

一般社団法人Mリーグ機構

協賛

理研ビタミン株式会社

種目等

種目	開催日	会場
カラオケ	1月25日(土)	小金井 宮地楽器ホール 大ホール
囲碁	2月1日(土)	武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ
将棋		
健康マージャン	2月8日(土)	
ダンススポーツ		

以下ホームページでは写真のほかに動画もご覧いただけます

東京都シニア・コミュニティ交流大会 ホームページ

TOKYO縁ジョイ!

検索 <https://www.senior-enjoy.com/>



カラオケ

プロ顔負けの美声を披露される方、力強い歌声や自慢の衣装で会場を盛り上げる方など、様々な参加者が日頃の練習の成果を思い思いに発揮され、プロ歌手のゲスト審査員が歌唱力とパフォーマンスを総合的に審査しました。

縁ジョイ賞 受賞者のメッセージ

小島良美さん

ステージで元気にパフォーマンスでき、とても気持ちよく歌わせていただきました。声を出すのは健康にも良く、ステージに立つと若返った気分になるので、この大会はオススメです!



開会式



運営実行委員会
安藤立美委員長



カラオケ大会共催
小金井市長 白井亨様

自由参加企画

「歌い方講座」ではゲストの海沼実さんからコツを学び、「みんなで合唱」では小池都知事も歌唱され、会場が盛り上がりました。



歌い方講座



みんなで合唱

特別企画

ゲストの歌唱ライブ

縁ジョイサポーターの香西かおりさんをはじめ、田辺靖雄さん・合田道人さん・あべ静江さん・松原のぶえさん・原田直之さんが出演し、心に響く歌声を披露していただきました。



囲碁

個人戦4回戦の対局が行われ、相手の手筋を読みながらの真剣勝負が繰り広げられました。縁ジョイサポーターの吉原由香里六段による「9路盤連碁対決」での参加者の一手も、大変興味深いものでした。

都知事賞 受賞者のメッセージ

越谷和雄さん

昨年参加して、楽しかったので今回も申込みをしました。最後競った試合で勝ててよかったです。シニアだけの大会ですと活躍できる人も多いと思うので、沢山の人が参加してもらいたいです。

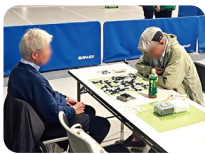


開会式

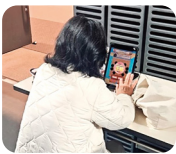


今日はぜひ
新しいご友人をお作りください
日本棋院 一力遼九段

自由参加企画



自由対局コーナー



競技の体験アプリ

特別企画



9路盤連碁対決

将棋

個人戦4回戦の頭脳対決! 限られた時間で推理力を駆使し、全身で集中して挑んでいました。『大道詰将棋講座』では縁ジョイサポーターの中川大輔八段を囲み、真剣に聞き入っていました。

一般枠都知事賞 優勝者のメッセージ

永野秀夫さん

過去3回参加して初めて受賞しました。前回知り合った人と再会でできて楽しかったです。同年代と知り合える機会はなかなかないですし、同じ趣味で交流できることは貴重ですので、将棋が好き人はぜひ参加してみてください。



開会式



将棋が日本の大衆を通して、
其道の趣味を共有する新たな人も出てくることを
日本将棋連盟会長 羽生善治九段

自由参加企画



競技の体験アプリ



展示コーナー

特別企画



大道詰将棋講座

2/1

健康マージャン

個人戦4回戦の対局で真剣かつ和やかに戦う姿が印象的でした。縁ジョイスポーターの井出洋介プロやMリーガーと対局ができる特別企画では、役満の大三元が成立し拍手喝采が起こるなど大いに盛り上がりました。



開会式



今日は年に一度のこの舞台上で日頃の練習の成果を発揮してください

小池百合子東京都知事



自由参加企画



自由対局コーナー



競技の体験アプリ

長寿賞 受賞者のメッセージ

富田安彦さん [大会最高齢94歳]



2回目の参加です。マージャンはバイオリズムみたいなのがあり、勝てる時期と勝てない時期があるのが面白い! 今日のバイオリズムは平凡でした(笑) 歩けるうちはまた来たいです。

特別企画



縁ジョイスポーターと対局



Mリーガー日向藍子選手と対局



Mリーガー瀬戸熊直樹選手と対局



Mリーガー内川幸太郎選手と記念撮影

2/8

ダンススポーツ

応援コールが飛交う中、団体戦と個人戦が行われました。ダンス講習会では縁ジョイスポーターの大西兄妹がポイントを伝授! 大西兄妹を含むトップアスリートダンサーの圧巻のデモンストレーションに皆様魅了されていました。



ベストドレッサー賞 受賞者のメッセージ

丸山健夫さん
梶本みち子さん



3年連続で参加しました。ベストドレッサー賞受賞とすることで、衣装は自分に合うようにリフォームしたり、オーダーで作りました。今回は、同じチームから縁ジョイ賞も出ました。このイベントは楽しくて、大会名のとおり“笑顔”になります。健康な限りいつまでも参加したいです。

開会式

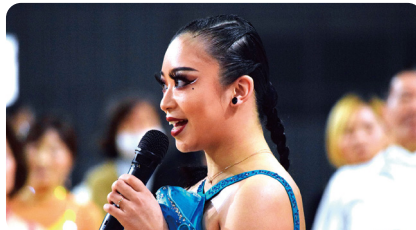
自動生成字幕のため、文字が乱れる可能性があります。SoundIDは、音声を文字化してスクリーンに表示

司会の音声を文字化してスクリーンに表示

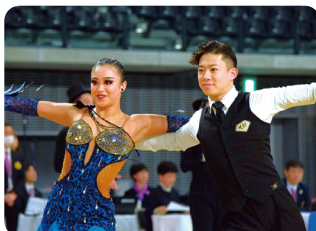
特別企画



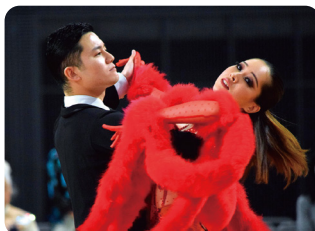
ダンス講習会 大西兄妹が基本や表現力をレクチャー



自由参加企画



大西兄妹によるデモ



トップアスリートダンサーによるデモ



岡田淳一プロによるダンスパーティー



音楽に身を任せて自由にダンス

『ねんりんピック岐阜2025』東京都代表選考

『ねんりんピック岐阜2025』の種目でもある囲碁・将棋・健康マージャン・ダンススポーツにおいて、それぞれの上位成績者から“東京都代表”として出場できる選考も行いました。出場権は、**囲碁1名・将棋3名・健康マージャン4名・ダンススポーツ1組**に与えられました。

**将棋 東京都代表
中治一郎さん**



大変光栄で嬉しいです!

ねんりんピックにも出場できるとのことですが、東京都代表は強いらしいので、頑張っって優勝を目指したいと思います。今回は筋力などの測定も出来たためになっだし、色々な人と知り合える楽しいイベントなので、コミュニケーションの機会がない方は参加してみると良いと思います。

おたのしみコンテンツコーナー

eスポーツやねんりんピック種目、UC(ユニバーサルコミュニケーション)技術、ウェルネス機器を体験できるコーナーは、競技参加者だけでなく、観覧等にお越しの家族連れや友人など一般の方々で終始にぎわっていました。

eスポーツ体験コーナー

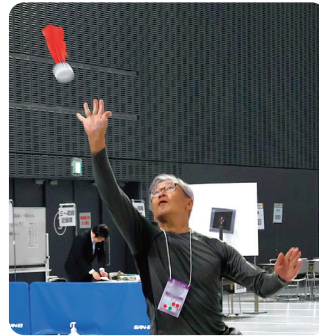


グランツーリスモ(PS5®/PS4®用)



太鼓の達人 ドングルフェスティバル

ねんりんピック種目体験コーナー



インディアカ



ペタンク



ラージボール卓球

各種技術体験コーナー



レルクリア × KOTOBAL



SureTalk (シュアトーク)



マルチ周波数体組成計



テレさんぼ



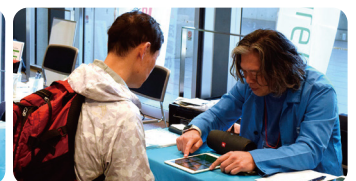
咀嚼力判定



下肢筋力測定



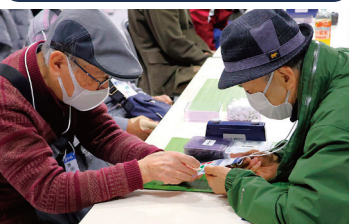
歩行動作測定



聴脳力チェック

交流企画

縁トリーパス



参加者同士が交流しやすいよう、名前や居住地を記載したパスをお配りしました。

出会いの掲示板



地域のサークルや大会等の情報を紹介できる「出会いの掲示板」。多くの方にご覧いただきました。

大会の記念

協賛品



大会オリジナルグッズ

